

speciál^{MF} DNES

Bav se golfem



Zdarma přístup na benefity Premium Club



Pojištění golfistů a golfového vybavení!



Golfa + Hra



Hole + Bag



Golfový vozík



18 pojistných rizik
již od 5 Kč za den



golfplan@golfplan.cz | +420 224 235 210 | www.golfplan.cz

BAV SE GOLFEM

ZAČÍNÁME S GOLFEM 4

Rozhodli jste se začít s golfem? Nevíte, kdy je správná doba, na které hřiště se obrátit, co vás nová zábava bude stát? Na hodně otázek nabízíme jednoduché odpovědi.

GOLFOVÝ KLUB 8

Častou otázkou začátečníků je, zda musí být golfista členem klubu. Odpověď zní: nemusí. Členství v klubu je však výhodné, a proto ho golfistům doporučujeme.

GOLFOVÉ HŘIŠTĚ 10

Pod tímto pojmem si většinou představujeme hřiště s 18 jamkami, na tolik se totiž hraje většina turnajů. Ale některá hřiště mají jamek devět, které lze obejít dvakrát, a existují i zkrácené devítijamkové soutěže.

UDRŽITELNOST 12

Mezinárodní golfové organizace se jako vůbec první sport zavázaly ke zlepšování péče o přírodu a zachování zdrojů. Jak ale vnímat udržitelnost v českém golfovém prostředí?

VÝKONNOSTNÍ GOLF 14

Dvakrát se představila Klára Spiilková na olympijských hrách, jednou se to podařilo Ondřeji Lieserovi. Přední čeští profesionálové i amatéři o sobě dávají vědět, ale na superhvězdu světového věhlasu čekáme.

GOLFOVÉ ZAJÍMAVOSTI 16

Golfová NEJ z domova i ze světa.

SE ŠKOLOU NA GOLF 18

Seznámení dětí s golfem? Ideálně v projektu České golfové federace Se školou na golf. Cílem projektu není vychovat špičkové hráče, ale hravou formou oslovit co nejvíc dětí, aby získaly povědomí o tomto sportu.

NADACE H. GOLDSCHIEDERA 21

Před 14 lety vznikla Nadace Hanuše Goldscheidera s cílem podporovat český golf a jeho rozvoj, zejména se zaměřením na děti a mládež.

Foto v příloze a grafika na obálce: Zdeněk Sluka, Ladislav Adámek, archiv ČGF



Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

Inzerce:

MAFRA, a.s., Karla

Engliše 519 /11, Praha 5

150 00

Regionální obchod

Věra Novotná

vera.novotna@mafra.cz

Mobil: 725 397 267

Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Faměra

vaclav.famera@mafra.cz

Mobil: 602 658 922

INZERCE



Prague Golf Card

7 her na
vašich

5 oblíbených
hřištích

Sdílejte kartu s přáteli
Flexibilně zvolte alespoň 3 golfová hřiště
Získejte 20% slevu na buggy

Po–Čt

6 590,-

Po–Ne

7 990,-



v prodeji na recepcích hřišť a na
www.praguegolfcard.cz

Začínáte s golfem?

**Asi budete
mít hodně
otázek...**

pokračování na další straně



Rozhodli jste se začít s golfem? Nevíte kdy je správná doba, na které hřiště se obrátit, co vás nová zábava bude vůbec stát? Na hodně otázek nabízíme jednoduché odpovědi. Golf je sport jako každý jiný a pokud budete mít zájem, za pár týdnů je z vás nadšený golfista a budete si říkat, jak všechno bylo jednoduché.

Proč zkusit golf?

Golf je outdoorový sport, jehož podstatou je dopravit míček z odpaliště do jamky na co nejmenší počet úderů. K tomu, aby se vám skutečně podařilo míček do jamky dopravit, je třeba ho udeřit golfovou holí. Výsledné skóre je součet všech úderů na všech jamkách hřiště. Ne náhodou získal golf přezdívku zelený sport. Hraje se v přírodě, v zeleni, člověkem přetvořené a udržované krajině, na čerstvém vzduchu.

Je golf sport?

Tuto otázku už je dnes slyšet spíše výjimečně. I nejzavrtavější vyznavači adrenalinových disciplín uznali, že to je nadbytečná debata. První pokus vyzkoušet golfový švih totiž každého vyvede z omylu, že jde jen o společensky pojatou procházku. Přistupujete-li ke golfu aktivně, čeká vás kolem 12 kilometrů svižné chůze se zátěží, kdy padesátkrát až stokrát technicky náročným pohybem odpálíte poměrně těžký míček rychlostí nezdědky 100-150km/h. Nemluvě o tom, že při tréninku běžně odpálíte další desítky míčů. V různých situacích musíte pečlivě kontrolovat svaly svého těla, aby potřebný pohyb byl plynulý a přesný. Golfový švih je technicky náročný pohyb - v tomto směru bývá srovnáván se skokem o tyči, tenisovým servisem, nebo švihem basebalovou pálkou.

Je zdraví prospěšný?

Golf se hraje ve venkovním prostředí, v přírodě. I proto si k němu našla cestu spousta nových hráčů během koronavirové epidemie, kdy nebyl - až na krátké

období v úvodu - výrazně omezován. Má řadu předností pro lidské zdraví a také při něm vydáte dostatek energie. Německá studie uvádí: 1 hodina joggingu = 700 kalorií, 2 hodiny tenisu = 900 kalorií, jedna hra golfu na hřišti plné délky (hraje se kolem 4 hodin) = 1500 kalorií.

Kdo může golf hrát?

Jedna z jeho největších předností: prakticky kdokoliv. Na tělesných dispozicích, na rozdíl od většiny jiných sportů, prakticky nezáleží. Fyzická síla může hráči pomoci, ale i uškodit, a není tedy sama o sobě zárukou golfového úspěchu. Tím je spíše schopnost zachovat chladnou hlavu. Důležité je, že díky hendikepu mohou spolu soutěžit různé výkonnostní a věkové skupiny, muži, ženy i děti společně.

Kde a jak začít?

Není nic jednoduššího. Najděte si na platformě bavsegolfem.cz hřiště, které je nejbližší vašemu bydlišti a zjistěte si možnosti. Začínat hned na hřišti ale nedoporučujeme - těžko se jako nováček mezi jamkami budete orientovat, nebudete znát golfové základy a přijde zřejmě zklamání. Na hřiště sice může jít každý hráč bez osvědčení či hendikepu (pokud to povoluje provozní řád areálu), ale je nutné dodržovat základní pokyny: NEOHROŽOVAT JINÉ HRÁČE, NENIČIT HŘIŠTĚ a NEZDRŽOVAT. Hru na hřišti řídí maršál, na podmínky je nutné se zeptat na recepci.

Pro začátečníky jsou vhodnější menší devítijamkové hřiště a ještě lépe takzvané šesti až devítijamkové akademie, kterými disponuje

vedle „velkého“ hřiště celá řada resortů. Jde o hřiště s nedlouhými jamkami, na kterých si hru nejlépe osaháte.

Na portále bavsegolfem.cz naleznete také nabídky na případné jednorázové akce, které hřiště v průběhu roku nabízejí - počínaje krátkodobými kurzy přes různé akce pro příchozí. To pokud byste chtěli začínat raději ve skupině s podobnými začátečníky. První golfové kroky se totiž stejně jako u jiných sportů sdílejí lépe v partě a třeba i v doprovodu rodiny.

Hledáte zábavu?

Golf je sport i hra. Společenská, týmová i individuální... a především velmi zábavná, jinak by ji nehrálo po celém světě 66 milionů lidí. Lze ji hrát rekreačně i výkonnostně, a to v libovolném věku.

Golf poskytuje pestrou škálu způsobů hry s mnoha dalšími modifikacemi, které umožňují Pravidla golfu: hra na jamky (na každé jamce vítězí menší počet ran) a na rány, kde rozhoduje prostý celkový součet úderů (v rekreačních soutěžích se nejčastěji používá hra na Stablefordové body, kde je počet ran upraven o hráčův hendikep). Žádná dvě hřiště nejsou stejná. Žádná dvě hry nejsou stejné ani na tomtéž hřišti.

Na jaké úrovni si mohu zahrát?

Golfové prostředí je založené na fair play. Hendikepový systém umožňuje souboj hráčů podstatně rozdílných výkonností, aniž by pro jednoho z nich taková hra byla menší výzvou (podobný systém je ve sportu dostupný jen výjimečně). Zvláštností golfu je to, že je překvapivě snadné drobně podvádět (ačkoliv skutečnou výkonnost nikdo nezapře), ale jen naprosté minimum hráčů tuto svobodu zneužije, neboť obvykle tak ztratí kredit nejen v golfovém prostředí. Každý je rozhodčím sám sobě.

Budu potřebovat spoluhráče?

Zvláště účast v turnajích vede k setkávání s řadou lidí, přičemž golf funguje jako styčný bod a boří bariéry - jedna standardní hra je přitom právě tak dlouhá, aby si člověk o spoluhráčích udělal úsudek. Velice rychle se střídají situace marnosti a euforie. Pozorováním spoluhráče si uděláte rychle obraz o jeho



*pokračování
na další straně*

dokončení z předchozí strany

vlastnostech. Můžete tak získat nové přátele, či obchodní partnery. Ale řada golfistů si vyráží zahrát samostatně, bez spoluhráčů. Není to nic neobyklého.

S kým začít?

Třeba odkoukat, jak hrají hráči na drivingu a něco se od nich přiučit. Někdy je vhodná pro základní rady pomoc kamaráda, který už golf hraje. Především vysvětlí, jak nemít obavy z úplných začátků. Zcela nejlepší je však využít služeb trenéra, nebo cvičitele, kteří v začátcích pomohou nejvíce. Výbornou možností je zaplatit se s partou kamarádů, nebo celou rodinou do kurzu. Na možnosti se ptejte na recepci golfových hřišť.

Jak se na golf obléct?

Golfová móda jde sice s dobou a trendy se stále mění, ale důraz je kladen především na pohodlnost. Je to sport jako každý jiný a zapomeňte tak na dobové fotografie pánů v tvídových oblecích a s podkolenkami či dámy s velkými klobouky. Na formálnost se už dávno nehledí a především na veřejných hřištích je benevolence ustrojení vysoká. Dnešní golfis-

ta dbá především na pohodlnost. Modré džíny na golf určitě nepatří a druhým extrémem jsou tepláky a tričko bez límečku. Ostatně hned po první návštěvě tréninkového zázemí poznáte sami, jaké oblečení je vhodné a v čem se budete dobře cítit. Jakou vybrat obuv? Pro začátek postačují tenisky, vždyť moderní golfové boty připomínají ze všeho nejvíce právě víceúčelovou sportovní obuv.

Je stále třeba „zelená karta“?

Zelená karta byla původním označením osvědčení o způsobilosti ke hře. Osvědčení je něco jako řidičský průkaz, bez něho nikoho na silnici nepustí. V golfu je to přece jen trochu jiné. Na řadě hřišť žádné osvědčení není třeba, ovšem na některých ano. Na pravidla vydání osvědčení se informujte na recepci hřiště.

Co je hendikep?

Hendikep je číslo vyjadřující aktuální herní úroveň. Čím nižší je, tím lepším jsi golfistou. Nejvyšší hendikep, s nímž začíná prakticky každý začátečník, je 54. Hendikep popisuje tvoji dovednost - průměrný počet ran nad par (normu) hřiště. Par hřiště bývá zpravidla 72. Je to součet parů jednotlivých jamek. Norma pro odehrání jamky jsou 3, 4 nebo 5 ran. Součet parů na osmnácti jamkách dává zmiňovaných 72. Hendikep 36 například znamená, že tvá výkonnost se pohybuje někde okolo 108 (72+36) ran na 18 jamek.

K čemu nám hendikep bude?

Pokud si půjdete zahrát s kamarády, hendikep podle všeho řešit nebudete. Bez něho se v běžném životě rekreační hráč bez problémů obejde. Ale hodí se v případě startu na turnaji, protože díky němu lze spočítat výsledky hráčů různé výkon-

nosti díky systému Stableford. Příklad? Velmi dobrý hráč s hendikepem 4,2 zahrave v soutěži 76 ran a získá 32 bodů, zatímco jeho kolega s hendikepem 27,0 za 101 ran má u svého výsledku 33 bodů, tudíž ve výsledcích skončí lépe.

Amatér nebo profesionál?

Výkonnosti golf se hraje na absolutní počet ran, hendikep ani neuvádí. Obecně platí, že profesionálové hrají o peníze, amatéři o věčné ceny. Novela Pravidel amatérského statusu však od letošního roku - v přesně určených turnajích - také amatérům povoluje v omezené míře inkasovat i peníze. Soutěže pro obě kategorie jsou vesměs rozděleny, ale špičkoví amatéři i profesionálové se stále častěji potkávají ve společných turnajích. S profesionálem-trenérem se nejspíše potkáte už ve svých začátcích.

Základní výbava

Pro golfovou hru jsou třeba hole, míče a několik dalších drobností, bez kterých se do budoucna neobejdete. Ale to neplatí o prvních golfových krocích. Pokud nemáte ve svém okolí kamaráda golfistu, který by vám nějakou hůl půjčil, nezapomejte. Rozhodně nemusíte hned řešit výbavu na zakoupení. Při první návštěvě vám výbavu rádi na hřišti vypůjčí a časem si základní vybavení seženete.

Na rozdíl od devadesátých let máte dnes široký výběr - od jednotlivých holí, začátečnických setů až po hole vyrobené na míru. Řada začátečnicků však začíná rozumně s hranými holemi z „druhé ruky“, které seženete nejen ve vybraných kamenných prodejnách, ale především na specializovaných bazarových internetových stránkách.

Pro trénink si zakoupíte (pronajmete) košíky s míčky přímo na hřišti, takže svoje vlastní zatím potřebovat nebudete. Až se dostanete poprvé na hřiště, hrané míčky za pár desetikorun vám nabídnou v recepci, kde obvykle mají i další potřebné nezbytnosti jako týčka, rukavice a podobně.

Kde hledat INFORMACE?

ČESKÁ GOLFOVÁ FEDERACE
www.cgf.cz

BAV SE GOLFEM
www.bavsegolfem.cz

RODINA SPORTUJE
www.rodinasportuje.cz

UČÍME SE, HÝBEME SE
www.ucimesehybemese.cz



Fitting holí není jen pro fajnšmekry

Co je to fitting? Stručně řečeno, fitting golfových holí je proces vybírání těch nejlepších holí pro každého, ať už profesionála nebo začínajícího hráče. S výběrem vám bude pomáhat v oboru vzdělaný fitter.

Správná golfová hůl by hráči měla pomoci:

- Dosáhnout větších vzdáleností při odpalu
- Minimalizovat odchylku rány
- Optimalizovat výkon a pocit při držení hole
- Obecně zlepšit kontrolu nad odpaly
- Brát ohled na všechny možné konstrukční vlastnosti (délka hole, úhel hlavy hole, sklon hlavy hole, hmotnost shaftu, tloušťka gripu, tvrdost shaftu – pružnost...)

Pro kvalitní a úspěšný fitting je třeba být k fitterovi co nejvíce upřímný/á. Představte si, že vás bolí zub a jdete k zubaři. Přesně mu popíšete, který zub vás zlobí a jak se cítíte. Zubař vám zub zkontroluje, vysvětlí, kde je problém, navrhne způsob léčby a vykoná. Podobně probíhá i fitting, jen s tím rozdílem, že nejde o problém, ale o radost. Z role pacienta (klienta) se tedy spíš stáváte jedním z přátel, kterému odborníci pomáhají s jeho golfovou hrou.

Jak fitting probíhá?

Při fittingu vás fitter provede celým procesem. Každá společnost má své vlastní způsoby, nicméně obecně se tento proces dá shrnout do 4 základních bodů – interview, testování, doporučení holí a získání podkladů z měření.

1. Interview

Při příchodu na fitting Vás nejprve čeká rozhovor s vaším fitterem. Ten se pokusí zjistit co nejvíce informací o vaší hře – výšku, zdravotní omezení, jak často hrajete, handicap... Poté zkontroluje vaše aktuální hole a probere s vámi, jak se vám s těmito holemi hraje. Dále proberete vaše očekávání, co byste ve své hře chtěli zlepšit, na co byste se rádi



zaměřili apod. Po těchto „formalitách“ vás čeká už ta zábavnější část - testování samotných holí.

2. Testování

Pro správnou volbu holí na míru se budete muset nejdříve „rozehrát“. Všechny instrukce vám bude dávat fitter, takže se nemusíte bát, že byste nevěděli, co dělat. Následně se pomocí speciálního zařízení (TrackMan) naměří všechny potřebné hodnoty s vašimi aktuálními holemi – od švihové rychlosti a vzdálenosti odpalu až po spin míče. Toto měření slouží jako odrazový můstek. Dalším a asi nejzábavnějším krokem je zkoušení kombinací různých hlav a shaftů. Tento proces zabere spoustu odehraných ran, proto se nebojte si na chvíli odpočinout, prohodit pár slov, nebo se třeba občerstvit. Cílem fittingu není pouze najít ty nejlepší hole, ale také si tento čas užít.

3. Doporučení

V předposlední fázi získáte doporučení na nejvhodnější vybavení, které co nejvíce splňuje vaše stanovené cíle a usnadňuje vaši hru. Pak už je na vás, zda s tímto doporučením budete souhlasit nebo vám něco nesedí, ať už je to třeba jen barva shaftu.

4. Získání podkladů z měření

Po společném odsouhlasení dané varianty dostanete na papíře specifikace holí a s ním můžete přijít do jakéhokoliv specializovaného obchodu, kde se o Vás postarají prodejci.

Doufáme, že jsme Vám alespoň trochu přiblížili, co je fitting. Ať už jste profesionálové nebo začátečníci, každý by měl alespoň základní fitting absolvovat a posunout tak svou hru dál.

zdroj: www.golfcentrum.cz

Hrajete golf jen na svém
DOMÁCÍM HŘIŠTI ?
Zahrajte si s námi po celých
Čechách, mějte k dispozici až
45 GOLFOVÝCH HŘIŠŤ !

Hrajte za
JEDEN POPLATEK
po celý rok 2022 !

Albatross | Alfrédov | Barbora | Benátky nad Jizerou | Botanika | Cihelny
Čapí hnízdo | Čertovo Břemeno | Česká Lípa | Český Krumlov | Haugschlag
Hazlov | Hluboká nad Vltavou | Hodkovičky | Hrádek u Nechanic | Ještěd
Karlovy Vary | Karlštejn | Konopiště | Kunětická hora | Kynžvart
Lázně Bohdaneč | Liberec - Machnín | Lišnice | Malevil | Mladá Boleslav
Mnich | Molitorov | Myštěves | Olomouc | Panorama - Kácov
Penati Golf Resort | Písek - Kestřany | Podbořánky | Poděbrady
Praha - Motol | Slapy | Sokolov | Stará Boleslav | Svobodné Hamry
Štířín | Telč | Teplice - Cínovec | Terezín - Kotlina
Ústí nad Labem - Terasy | Ypsilonka



www.cgk.cz | info@cgk.cz | +420 731 125 120



Golfový klub

Velice častou otázkou začátečníků je, zda musí být golfista členem klubu? Existuje jednoznačná odpověď. Nemusí. Členství v klubu je však výhodné a proto členství golfistům doporučujeme.

Není klub jako klub

Základní, nebo chcete-li klasický klub, má hřiště, nebo je přímo s některým spojen.

Členství v takovémto klubu je nejvýhodnější způsob, jak co nejlépe hrát. Model je jednoduchý: za jednorázový vstupní příspěvek si kupujete benefity, které hřiště členům poskytuje. Pravidelně pak jednou ročně platíte takzvané hrací příspěvky, které vás opravňují celoročně hrát na hřišti vašeho klubu zdarma.

Bariérou pro vstup začátečníka mohou být vstupní příspěvky. Někde bývají vysoké, protože se odvíjí nejen od kvality hřiště a záze-

mí, ale také od počtu jamek či tréninkových podmínek, které má člen k dispozici. Úvahu, jak se stát golfistou, proto není dobré začít rozhodováním o svém klubu. Pokud je ve vašem okolí více hřišť, nebo stačí i cvičné louky, vystřídejte je. Sledujte atmosféru, prostudujte si podmínky a přemýšlejte, jak často budete chodit hrát. Trpělivost se vyplatí. Najděte si místo, kde se vám líbí, kde máte partu, případně kam to nebudete mít daleko. Důležité kritérium je i to, zda kluby nabízejí různé programy pro partnery, děti, celé rodiny. Dobrou zprávou je, že roční příspěvky už nebývají vysoké. Pouze výjimečně se dostávají na úroveň 30.000 korun. Zpravidla ale bývají v poloviční výši, pokud mluvíme o 18 jamkových hřištích. V případě menších areálů s devíti jamkami je ještě nižší. Uvážíte-li, že jedna hra na hřišti s 18 jamkami stojí od 1000 do 2500 korun, tak roční příspěvek „umoříte“ velmi brzy, neboť můžete hrát denně. Obecně platí, že pokud odehrajete dvanáct až patnáctkrát ročně, členství v klubu s hřištěm se vyplatí.

pokračování na další straně

dokončení z předchozí strany

Benefity, atmosféra

Nemluvě o ostatních benefitech, které dostanete. Zpravidla to bývá volný vstup na driving (cvičnou louku) a levnější tréninkové míče. Hřiště dále poskytuje slevy v golfovém obchodě, nebo další. Zajímavým benefitem bývají takzvané reciprocit – dohody s jinými kluby, které navzájem svým členům poskytují slevu na hru. Seznamy spřátelených hřišť bývají různě dlouhé, slevy začínají na 20% procentech a někdy se hraje i zdarma.

Součástí klubového členství je členství v České golfové federaci, která vede záznamy o soutěžní hře hráčů a spravuje váš hendikep. Členství v klubu a federaci také otevírá cestu na turnaje, je proto výhodné. Význam klubu sice v moderní době klesá, ale nezaniká. V klubu to žije. Najdete zde nové kamarády, potkáte zajímavé lidi. Dobrý klub se pozná podle atmosféry. Zastavují se hráči po hře na terase nebo v restauraci? Sdělují si navzájem zážitky z hry? Potkávají se i mimo hřiště? Fenomémem českého golfu jsou turnaje – řada klubů je pořádá pravidelně, minimálně jednou týdně. Klub není pouze permanentka.

Počet členů klubu je dán kapacitou hřiště, ale v tuzemsku nemáme žádný klub, který by byl

uzavřený. V některých se při vstupu vyžaduje doporučení stávajícího člena. Ale to je spíše výjimka.

Kluby bez hřiště

Členství v klubech bez hřiště je zpravidla bez vstupního příspěvku, platí se pouze roční příspěvek. Ten zahrnuje především členství v ČGF a s tím spojené vedení vašeho hendikepu. Další možnosti se odvíjí od toho čím klub disponuje. Některé kluby však nemají žádné zařízení, ale nabízí vějíř možností hry na různých hřištích po celé republice. Nabídka virtuálních klubů se rok od roku mění. Těmto klubům chybí atmosféra společného a mnohdy i náhodného setkávání se na domácím hřišti.

Rezervace hry

Znáte to. Přijedete pozdě do divadla, nebo kina. Všichni vás mají za pitomce, rušíte. Zmeškali jste začátek, ale o představení nepřijedete. Máte objednaný tenisový kurt na určitou hodinu a přijedete později, tak prostě hrajete o pár minut kratší dobu.

Na golfu je to trochu jinak. Také je nutné rezervovat si tee time, tedy přesný čas, kdy zapíchnu týčko na první jamce. Nejžádanějšími hráčskými dny jsou víkendy, doporučuje se rezervovat časy v dostatečném časovém před-

stihu. Na hřiště v dovolenkových destinacích se dělají rezervace i dva-tři měsíce předem. Ale zpět k té odlišnosti. Skupina (flight), může být maximálně čtyřčlenná. Přestože máte čas rezervován, doporučujeme dorazit dříve, abyste cca 10 minut před startovním časem měli na recepci vyřízené všechny formality a stáli na odpališti. Zmeškáte-li váš tee time, hrozí že pro celou skupinu nebude už volno a budete rozdělení. V horším případě se na hřiště nedostanete vůbec. Pohyb hráčů se dá popsat jako postupně se pohybující vláček, kde každý vagon představuje jeden flight. Rezervace se provádí přes recepci hřiště, pohodlnější a přehlednější je rezervace přes mobilní aplikaci nebo web Teetime.cz, pokud to konkrétní hřiště umožňuje. Systém pozná, zda jste člen klubu a máte hru zdarma, nabídne rovněž způsob platby. V případě zrušení stejným způsobem uvolněte zrušení startovní časy jiným zájemcům.

Přihlášení do turnaje

K tomu slouží webové stránky České golfové federace a aplikace pro mobilní zařízení. Je to jednoduché - zde se přihlašujete jak na klubové turnaje, tak na soutěže pořádané pořadateli sérií na různých hřištích. Jsou však i turnaje pro zvané, na které se tímto způsobem nepřihlásíte.



PŘÍRODA, TRADICE, POHOSTINNOST - MY JSME KOŘENEC

KONGRESY, OSLAVY, SVATBY



18 JAMKOVÉ GOLFOVÉ HŘIŠTĚ



RESTAURACE



UBYTOVÁNÍ S KAPACITOU AŽ 84 OSOB



CVIČNÉ ZÁZEMÍ, KRYTÝ DRIVING RANGE



www.koreniec-golf.cz



Golfové hřiště

Pod tímto pojmem si většinou představujeme hřiště s 18 jamkami. Na tolik jamek se totiž hraje většina turnajů, ale některá hřiště mají jamek devět, které se mohou v rámci turnaje obejít dvakrát. Existují však i zkrácené devítijamkové soutěže.

Akademie i rozsáhlé resorty

U některých hřišť najdete akademii, ale v této terminologii jsou golfisté nejednoznační. V popisu hřiště může totiž akademie znamenat systém výuky golfu, kurzy pro děti, dospělé a podobně. Nebo taky zpravidla šest až devět zkrácených jamek, které slouží především začátečnickům, ale nejenom jim. Vše všem začátečnickům doporučujeme začínat právě zde. Poplatek za hru (green fee) je podstatně levnější a můžete na nich kroužit klidně celý den.

Jsou ale hřiště (resorty), které disponují 27 nebo dokonce 36 jamkami. Při rezervaci je třeba si dát pozor na kombinace, které se aktuálně hrají. Důležitým doplňkem je cvičná louka (driving range) doplněná prostorem na trénink puttování a přihrávky. Místo pro začínajícího hráče jako stvořené.

Kouzlo golfu kromě jiného spočívá v tom, že rekreační hráči mohou hrát na stejných hřištích jako se hrají vrcholné turnaje. Až na pár

výjimek si můžete zahrát kterékoliv hřiště, které vidíte v televizi při turnajích profesionální série. Profesionální hráči hrají ovšem ze vzdálenějších odpališť, které jim hřiště významně prodlužuje. Pro základní představu: délka hřiště pro rekreačního mužského hráče je od 5,5 do 6 kilometrů. To je přímá vzdálenost od odpaliště ke středu greenu (jamkoviště). Osmnáct jamek může znamenat až 12 km chůze. Ženy mají díky bližším odpalištím výměru přibližně o jeden kilometr kratší.

Co na hřišti najdeme?

Co golfista z odpaliště vidí? Především fairway vedoucí až ke greenu, což je také optimální trasa hry od odpaliště. Po stranách může být vyšší až vysoká tráva (rough), vodní překážky, často stromy a taky bunkery nebo-li písečné překážky. Každá jamka je jiná, a přestože se některé hodně podobají, totožné nejsou.

Jak se pozná dobré hřiště? Rozhodujícím kritériem je design, zda jamky dávají dostatečné výzvy pro všechny kategorie hráčů. Dalšími kritérii jsou kvalita greenů, jejich rychlost a konzistentnost, kvalita bunkerů a samozřejmě celková údržba. Rekreační hráči hodnotí i okolí a výhledy, je přece příjemné hrát na hezkém hřišti v pěkné krajině.

Některá hřiště jsou výborná, velmi kvalitní, ale pro někoho nehezká. Je to vůbec možné?

Nám středoevropanům se to zdát může u ostrovních hřištích typu links rozprostírajících se holých loukách, zpravidla podél mořského pobřeží. Naleznete zde jen pár stromů, ale zato husté keře a hodně bunkerů, bičované větrem a často i deštěm. Jsou drsné, nezkrotné a proto nakonec krásné. Je na ně však třeba golfově dozrát.

Zdá se vám, že je nuda hrát většinu rund ve svém klubu na těch stejných jamkách? Rozhodně to tak není. Hřiště je každý den prakticky jiné a velký vliv na hru má počasí. Vítr někdy fouká, důležité je jak moc a z které strany. Svoji roli hraje i velké teplo a následné sucho. O dešti ani nemluvě. To vše má vliv na pohyb míče po hřišti.

A svoji roli hraje i údržba, protože výška seče trávy výrazně ovlivňuje obtížnost hry. Rychlost greenů je kapitola sama o sobě, na turnajích výkonnostních amatérů či profesionálů bývá až o třetinu vyšší. Vliv hraje také regulace obtížnosti hřiště prostřednictvím pin pozice, což je místo, kde je jamka navrtána. Její umístění na greenu se střídá.

Počet hřišť narůstá

Ve světě je skoro 40.000 hřišť, z toho 16.000 v USA. V Česku jich máme aktuálně 105, z nichž polovina má devět jamek a s tímto počtem jsme na 17. místě v Evropě. Pro zajímavost - ve srovnatelném Rakousku je 204 hřišť.



ČERTOVO BŘEMENO

je menší rodinný golfový resort s nezaměnitelnou atmosférou a výbornou restaurací. Dominantou je nadčasová klubovna a restaurace navržená známým architektem Stanislavem Fialou, která dostala v roce 2011 prestižní ocenění Stavba roku. Malebné okolí s nespočtem rybníků a pastvin plných dobytka a koní láká mimo golfisty i příznivce cyklistiky, rybaření a turistiky.

Maso od místních farmářů, ryby z nedalekých rybníků, tuňák z dalekých moří nebo lanýže z Alby, to jsou Gurmánské víkendy na Břemenu, na kterých můžete potkat i známé kuchaře Jana Punčocháře nebo Marka Fichtnera. V sobotu od 11 do 12 hodin si mohou návštěvníci zdarma vyzkoušet golfové odpaly pod dohledem trenéra.

Celý den probíhá dětská sportovní akademie, kde si děti vyzkouší golf, cyklistiku, jízdu na koních, rybaření a další aktivity v přírodě. Návštěvníkům, kteří u nás tráví celý víkend a účastní se i sobotní degustační večeře nabízíme hlídání dětí do pozdních večerních hodin, starší vyrážejí na noční bojovku, o mladší se stará milá trenérka ve společenské místnosti v penzionu.



GURMÁNSKÝ VÍKEND - SEAFOOD GRILL / GIN&TONIC BY ŽLUTÁ PONORKA



VEČEŘE U KRBU



DĚTSKÉ RYBAŘENÍ

TĚŠÍ SE NA VÁS TÝM ČERTOVA BŘEMENE

Detailní informace o všech akcích a dětských sportovních táborech najdete na webu: www.cebr.cz

GURMÁNSKÉ VÍKENDY

VELIKONOCE

16. - 18. DUBEN VELIKONOČNÍ MENU
16. DUBEN OD 19:00 DEGUSTAČNÍ VEČEŘE (nutná rezervace)

ŘÍZKEK & SCHNITZEL

23. - 24. DUBEN BOHATÝ VÝBĚR ŘÍZKŮ A BRAMBOR
NA VÍCE ZPŮSOBŮ

CHŘEST & VÍNO

30. DUBEN - 1. KVĚTEN CHŘESTOVÉ MENU & VINNÉ PÁROVÁNÍ
30. DUBEN OD 19:00 DEGUSTAČNÍ VEČEŘE (nutná rezervace)

MAREK FICHTNER HOSTUJÍCÍ ŠÉFKUCHAŘ

4. - 5. ČERVEN MENU S VYBRANÝMI CHODY - „ČERVENÝ JELEN“
4. ČERVEN OD 19:00 DEGUSTAČNÍ VEČEŘE (nutná rezervace)

SEAFOOD - GIN & TONIC

16. - 17. ČERVENEC GRILOVÁNÍ MOŘSKÝCH PLODŮ A RYB
16. ČERVENCE OD 12:00 GIN & TONIC BAR

BBQ PÁRTY

6. - 7. SRPEN GRILOVÁNÍ STEAKŮ, BURGERŮ
6. SRPEN OD 12:00 MÍCHANÉ DRINKY & KOKTEJLY

MAREK PROCHÁZKA HOSTUJÍCÍ ŠÉFKUCHAŘ

3. - 4. ZÁŘÍ MENU S VYBRANÝMI CHODY - „U MATĚJE“
3. ZÁŘÍ OD 19:00 DEGUSTAČNÍ VEČEŘE (nutná rezervace)

PETR SYNEK & LANÝŽE

1. - 2. ŘÍJNA LANÝŽOVÉ MENU
1. ŘÍJNA OD 19:00 DEGUSTAČNÍ VEČEŘE (nutná rezervace)

ZVĚŘINOVÉ HODY

15. - 16. ŘÍJNA ZVĚŘINOVÉ MENU
15. ŘÍJNA OD 19:00 DEGUSTAČNÍ VEČEŘE (nutná rezervace)

Lukáš Vazač
tel.: 774 112 377
e-mail: lukas.vazac@cebr.cz

Cesta k udržitelnosti je velkou výzvou také pro golf

Golf celosvětově aktivně přispívá udržitelnému rozvoji, ochraně životního prostředí a účinnému využívání zdrojů. Byly provedeny vědecké výzkumy, vyvinuty celé programy, vylepšuje se způsob vzdělávání v oblasti životního prostředí. Mezinárodní golfové organizace se jako vůbec první sport zavázaly ke zlepšování péče o přírodu a zachování zdrojů. Jak ale vnímat udržitelnost v českém golfovém prostředí? Podle prezidenta ČGF Vratislava Jandy je bezpodmínečně nutné se na tento vývoj připravit. Ani problémy současného světa totiž volání po Zelené dohodě pro Evropu podle něj neukončí.

Vy jste přesvědčen, že povovidová doba a válečná eskalace v Evropě silně proevropské volání po Green Dealu nezbrzdí, nebo nezastaví?

Teď je obtížné mluvit o zelené politice. V době, kdy vznikají bomby a umírají lidé. Což vyvolalo u mnohých pocit - včetně našich některých europoslanců v Bruselu, kterých si jinak vážím - že kormidlo zelené politiky to otočí jiným směrem. Jenže já si naopak myslím, že právě snaha snížit energetickou závislost na Rusku ještě mnohé věci urychlí. Směřování nebude zcela jiné, jen se možná trochu změní. A výrazně to ovlivní náš celkový život, golf nevyjímaje.

Golf se staví všeobecně k ekologii vstřícně. Hřiště hledají inovace, které povedou k lepšímu hospodaření s vodou a ohleduplnější-

mu chování k přírodě. Jak si vedeme?

Těch směrů, jak se mohou hřiště novému trendu přizpůsobit, a co mohou ovlivnit, je celá škála. Je třeba brát zelenou politiku na jako hrozbu, ale především jako výzvu. I proto se jako federace ve spolupráci s Asociací golfových hřišť (AGH) snažíme na novou situaci připravit. Pokud budeme mít připraveny projekty a pokud budeme schopni na nějaké dotace z těch desítek miliard dosáhnout, pak to pomůže celému golfovému prostředí. Pomůžeme životnímu prostředí a pomůžeme i vlastnímu hospodaření našich hřišť. A to říkám i přesto, že dotační svět je mi z duše protivný. Naším úkolem je však novým podmínkám se přizpůsobit.

Jaké kroky k tomu povedou?

Byl bych rád, kdyby se náš sport označil, se vším co k tomu patří, za „zelený“. To přece ke golfu patří! My musíme ukázat, že známe cestu jak se chovat úsporně a ekologicky. Na podzimní konferenci Evropské golfové asociace (EGA) jsem se zúčastnil panelu k této problematice a překvapivě zjistil, že ani v zahraničí není moc kde hledat správné příklady. Snad jen ve Skandinávii a Nizozemsku jsou v tom ohledu relativně daleko.

Aby měl čtenář jasno: jakých oblastí se konkrétně mohou a musí změny dotknout?

Nejsem odborník na komplexní problematiku hospodaření hřišť, ale jde o energetickou hospodárnost, budování retenčních nádrží pro zadržování vody, celkový vodní management, využití fotovoltaiky, třeba na provoz čerpadel pro zavlažování, ale třeba i takových činností jako je sečení trávy a recyklace. Ale dobré příklady k následování v tuzemsku máme. Resort OAKS Prague například udává, že už nyní recykluje ze sta procent. Některá hřiště nabízejí nabíječky pro elektroauta, další se k tomu chystají. Těch oblastí ke zlepšení je celá řada.

Třeba i odstranění snížení chemických postřiků, na jehož snížování se už nějaký čas pracuje. V rámci evropských předpisů je v jednání celý balík předpisů, který bude omezovat využití pesticidů a herbicidů. Také tuto oblast Zelená dohoda pro Evropu ovlivní a už ovlivňuje. Kolega z Anglie mi vyprávěl, jak může pro postřik hřiště využívat pouze třetinu množství než farmář na vedlejším poli.

To se však musí odrazit, stejně jako nedostatek vody, na údržbě.

Během panelu na kongresu panoval názor, že to bude velký úkol nás ve federacích. Budeme muset hráče připravit na to, že kvůli změně hospodaření už fairwaye nebudou tak zelené, že se údržba soustředí na greeny a odpaliště. Předsta-

pokračování na další straně



dokončení z předchozí strany

va, že se bude každý metr hřiště zavlažovat, je prostě nereálná. Nemůžeme ani doufat, že prožijeme další vlhký rok jako loni. Ale podle mého to je spíše psychologická záležitost - hřiště budou mít pořád skvělou kvalitu, stále si zahrajeme skvělý golf.

K tomu ale budou hřiště potřebovat odbornou radu. Co v tomo směru chystáte?

Rádi bychom jako výbor ČGF ve spolupráci s AGH vytvořili jakousi kuchařku, která by všech na podobná řešení obsahovala. Jednou z možností je spolupráce s odborníky z České zemědělské univerzity, protože potřebujeme zjistit naše slabá místa. Je třeba spočítat skutečnou uhlíkovou stopu, jaké jsou třeba udělat základní opatření, abychom provoz hřišť posouvali správným směrem.

Zmínil jste dotace. Kde přesně mohou přechodu k udržitelnějšímu chování pomáhat?

Abychom o tom měli představu, udělali jsme společně s AGH základní kroky. Jednali jsme na Ministerstvu zemědělství, na Ministerstvu životního prostředí a také se zástupci jeho agentury pro životní prostředí, kde se na nás nadšeně dívali, že něčemu takovému chceme jít sami naproti. Existují podpory na vznik mokřadů, ale také třeba včelínů, podpora chovu dravců a dal-

ších živočichů. My golfisté vždy koukáme na to, v jakém prostředí žijeme. Mladí fandí ekologii, starší zase mají představu, že je k tomu potřeba dostatečných finančních zdrojů.

Ve finále ale právě finance rozhodnou, do jakých projektů se budou provozovatelé hřišť pouštět.

Existují velké mezinárodní firmy, které o takovou spolupráci stojí. Zatím ještě nemohu prozradit konkrétní společnosti, ale rády by u nás vyzkoušely, jak podobná spolupráce může fungovat. Přirovnal bych to k tomu, jak postupovaly

v rámci Česka mezinárodní platební společnosti. Ověřily si zde řadu inovací, které poté úspěšně aplikovaly na větší země.

Když to shrneme: na jaké kroky je třeba se nejdříve soustředit?

Už během své loňské kandidatury jsem upozorňoval, že vše se bude odvíjet od sjednocení golfového prostředí. Potřebujeme jako federace silné partnery a minimálně v rámci AGH se situace vyvíjí velmi příznivě. Chtěl bych, aby golf - a v rámci něho také samotná hřiště - měly v oblasti udržitelnosti silný hlas.



KRÁSNÉ PŘÍMOŘSKÉ VILY A APARTMÁNY V THAJSKU

• VÝHODNÁ INVESTICE S RYCHLOU NÁVRATNOSTÍ



info@psrthajskoreality.cz • www.psrthajskoreality.cz

Český výkonnostní golf ušel dlouhou cestu, na světovou hvězdu stále čekáme

Dvakrát se představila Klára Spilková na Olympijských hrách, jednou se to podařilo Ondřeji Lieserovi. V poslední dekádě tuzemský výkonnostní golf na sebe několikrát - nejen díky dvěma profesionálům - upozornil. Přední čeští profesionálové i amatéři o sobě dávají pořádně vědět, ale na superhvězdu světového věhlasu čekáme.

Sázka na pyramidu

Amatérský golf, v kterém se připravují talentovaní mladí hráči pro pozdější případný přechod mezi profesionály, má v rámci České golfové federace propracovaný tréninkový systém fungující jako čtyřstupňová pyramida: dvě spodní parta tvoří Regionální tréninkový systém (RTS), dvě horní parta pak Národní tréninkový systém (NTS) s vrcholem v Czech Golf Teamu.

V NTS je 30 až 40 nejtalentovanějších hráčů a hráček, kteří reprezentují Českou republiku na mezinárodních soutěžích, často v týmových soutěžích. Ale i mimo tréninkové skupiny je řada hráčů, kteří startují úspěšně na mezinárodní scéně v individuálních turnajích.

V Evropě mají čeští golfisté pověst talentovaných sportovců a dlouhodobě patří k okruhu širší špičky, ale na týmovou medaili ještě čekají. Několikrát k ní už měla družstva velmi blízko, především v soutěžích žen a juniorek. Nejvýznamnějším úspěchem na mistrovstvích Evropy tak je stále bronzová medaile Šimona Zacha v soutěži jednotlivců v roce 2016. Do elitní desítky se dokázala probít už Sára Kousková (dvakrát), ale také Jiří Zuska a Jana Melichová.

Zahraniční trenéři pomáhají českému vzestupu

Český golf se dostává mezi evropskou elitu postupnými kroky a už řadu let mu v tom pomáhají zahraniční trenéři. Jak první zde působil Keith Williams z Walesu, který sehrál v historii přípravy předních hráčů významnou roli.

Mnohem více se na českém území etabloval Staffan Johansson ze Švédska, který prošel podobnými pozicemi také v rodné zemi, na Islandu a ve Finsku. České reprezentanty vedl ve funkci hlavního kouče od roku 2018 čtyři sezóny, v poslední sezóně už po jeho boku působil Angličan nástupce Harry Scott. Po Angličanově boku působí řada domácích specialistů, jedním ze spolupracovníků i jeho krajan David Carter, dlouhodobě působící v Česku.

Scott vidí v českém mládí velký potenciál.

„Jste ohromně sportovní národ, hodně lidí je aktivních a na golfu to je vidět. Ke golfu přistupují velmi působivě, nadaní hráči vynikají skvělou fyzickou zdatností a soutěživost je jim vlastní. To jsou typické znaky, na nichž lze stavět budoucnost,“ je přesvědčen Harry Scott, že se blíží chvíle, kdy českých hráčů ve světových soutěžích bude přibývat.

Letos se jeho mise ještě zintenzívnila. „Česká golfová federace se snaží dělat maximum pro to, aby se český golf posouval kupředu. Zahraniční trenéři jsou pro naše prostředí velkým přínosem. Od letoška navíc poprvé spolupracuje se zahraničním hlavním koučem takřka na plný úvazek. Nejde pouze o kvalitnější a intenzivnější trénink pro reprezentanty a širší špičku, ale především o tvorbu celého systému. Ten musí dobře fungovat od základny, kterou tvoří práce s mládeží v klubech,“ je přesvědčen sportovní ředitel ČGF Petr Šavrdra, podle kterého je cílem především nastavit systém vzdělávání trenérů pracujících s mládeží a poskytnout klubům podporu při tvorbě efektivního tréninkového procesu.

Nejlepší na amerických univerzitách

Nejlepší čeští hráči a hráčky získávají stále častěji stipendia v amerických univerzitních týmech. V posledních letech působí za mořem obvykle dvě až tři desítky nejlepších. Obvykle se velmi rychle stávají oporami týmů a získávají ideální průpravu pro pozdější profesionální kariéru. Jen výjimečně nejlepší tuzemští hráči volí cestu bez univerzitních zkušeností v USA.

Ve špičkových univerzitních týmech má Česko silné zastoupení a především v ženských soutěžích.

Tereza Melečková, která

už přešla po ukončení školy mezi

profesionálky, získala

dokonce

š e s t

titulů. Českou jedničkou na světovém amatérském žebříčku je dlouhodobě Sára Kousková působící v Texasu. Několikanásobná nejlepší česká golfistka v červnu přejde k profesionálům.

Mužskou jedničkou je aktuálně Jiří Zuska (Louisville), ovšem na paty mu šlapou věkově mladší včetně Filipa Jakubčíka, který už druhým rokem studuje střední školu – také za mořem.

Spilková s Lieserem prošlapávají cestu

Golf je stále ještě rozdělen na amatéry a profesionály, ale oba světy se stále více sblíží. Především mezi ženami není výjimečné, že na profesionálních sériích se výsledkově při jednorázových startech prosadí i špičkové amatérky. Tak jako se to podařilo Sáře Kouskové loni při turnaji LET Access Series na Konopišti, který vyhrála.

Cestou mimo univerzitu se vydala historicky nejlepší česká golfistka Klára Spilková, která si uhrála kartu pro Ladies European Tour v šestnácti letech a nastoupila tak profesionální kariéru velmi záhy. Na evropské nejvyšší sérii už dokázala vyhrát titul v Maroku a později se probojovala na nejprestižnější LPGA Tour, dvakrát se probojovala na Olympijské hry (2016 a 2021).

Prvním českým golfistou s velkým zahraničním výsledkovým zásahem se stal Ondřej Lieser, který dokázal v roce 2020 vyhrát druhou nejvyšší Challenge Tour a probojoval se na elitní DP World Tour. Také on si dokázal splnit velký

cíl v podobě účasti na olympiádě v Tokiu.

Významné mezinárodní turnaje na českém území 2022

PROFESIONÁLOVÉ - ŽENY

3.-5. června: AMUNDI Czech Ladies Challenge (Prague City Golf, Zbraslav)

24.-26. června: Tipsport Czech Ladies Open (Royal GC Beroun)

PROFESIONÁLOVÉ - MUŽI

13.-15. května: EXTEC Trophy (Ypsilon Golf Liberec)

2.-5. června: D+D Real Czech Challenge (Golf Resort Kunětická Hora)

16.-19. června: Kaskáda Czech Challenge (Golf Resort Kaskáda)

18.-21. srpna: D+D REAL Czech Masters (Albatross Golf Resort, Vysoký Újezd)

26.-28. srpna: ALTEPRO Trophy (Golf Club Kynžvart)

AMATÉŘI (MUŽI, ŽENY)

28.-31. května: Mezinárodní mistrovství ČR na jamky (Golf Course Šilheřovice)

3.-6. srpna: Mezinárodní mistrovství ČR na rány (Golf Resort Kaskáda)

Posuňte vaši hru na další level s FULL SWING Launch Monitor KIT

CO JETO FULL SWING KIT? Full Swing KIT je osobní monitor švihů založený na Dopplerově radaru, který lze používat venku i uvnitř. Full Swing KIT nabízí 16 různých datových bodů, které vám pomohou vyladit vaši hru. Pokud by vám to nestačilo, monitor švihů má v sobě zabudovanou kameru se 4k rozlišením, která zaznamenává každý odpal. Kamera je obrovské plus, protože opravdu vidíte, jak váš švih vypadá. Pokud nechápete, co děláte špatně, můžete to poslat svému trenérovi a získat okamžitou zpětnou vazbu.

Full Swing KIT funguje jako váš chytrý telefon. Můžete klikat a přetahovat, odebírat nebo přidávat libovolné datové body, zobrazit svůj roz-

ptylový náhled a další údaje pouhým stisknutím tlačítka. To je jen jeden z důvodů, proč je Full Swing KIT jedinečný díky svému plně přizpůsobitelnému rozhraní. Stačí ho položit na odpaliště a prostřednictvím aplikace dostanete reálná data přímo do telefonu, abyste viděli, jak se vám v daný den daří odpalovat.

SYNCHRONIZACE A PROPOJENÍ

Díky externímu online úložišti dat jsou všechna potřebná data, videa švihů a další uložena na jednom místě, dostupná na všech vašich zařízeních.

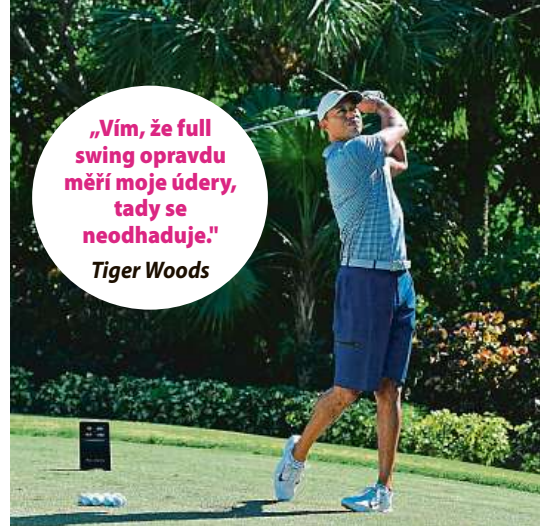
Na rozdíl od jiných zařízení nevyžaduje jednotka Full Swing KIT předplatné, abyste mohli odemknout všechny její metriky. Pokud chcete

FUNKCE

- ✓ Radar s technologií strojového učení
- ✓ OLED obrazovka s přizpůsobitelným heads-up displejem
- ✓ HD kamera 1080P pro analýzu švihů
- ✓ Kompaktní a odolný rám s jednoduchým systémem nastavení
- ✓ Lithium-ion baterie s maximální životností
- ✓ 16 data points informací interagujících po každém švihů

„Vím, že full swing opravdu měří moje údery, tady se neodhaduje.“

Tiger Woods



získat několik dalších vizualizací nebo možnost ukládat neomezený počet relací, sledovat statistiky nebo neomezeně ukládat video, lze přejít na prémiový balíček v aplikaci.

PRO VŠECHNY GENERACE GOLFISTŮ

Full Swing KIT je uživatelsky nejpřívětivější monitor švihů, jaký jste kdy možná používali. Každá generace golfistů by měla být schopna jej snadno začít používat. Lze ho pořídit za cenu okolo 100.000 Kč bez DPH (4.599 USD bez DPH), což je zlomek toho, co stojí profesionály používaný TrackMan.

Ať už si launch monitor koupíte pro zábavu nebo kvůli údajům, které vám pomohou zlepšit hru, Full Swing KIT bude určitě patřit mezi favority.

zdroj: www.fullswinggolf.cz



ZAHRAJ SI GOLF V ANGLICKÉM PARKU



ZÁMEK ŠTÍŘÍN

25 km od Prahy
9jamkové hřiště v jedinečném prostředí
relax, wellness, kvalitní gastronomie

REZERVACE: +420 727 952 003
WWW.STIRIN.CZ



Z domova...

100.000

Tolik lidí si v Česku občas zahraje golf

14

Procentuální počet dětí a juniorů na českých hřištích

16.157

Počet českých golfistek se každým rokem zvyšuje

52.491

Počet registrovaných golfistů v Česku

Golfová NEJ

105/30

Na tolika hřištích/akademiích v České republice si můžete zahrát golf

300

Počet základních a mateřských škol, které se během osmi let zapojilo do projektu ČGF Se školou na golf

105

Počet mládežnických turnajů pořádaných ČGF v roce 2022

12

Obvyklý počet kilometrů, které může nachodit golfista během 18 jamek na hřišti. V Česku navíc často ve velmi členitém terénu

80

Tolik dnů potřebovali v roce 2016 herci Pavel Nečas s Davidem Suchařípou k tomu, aby odehráli - a výhradně pěšky obešli - všech 105 tuzemských hřišť

... ze světa

66,000.000

Počet golfistů ve světě

18

Nejvíce turnajů kategorie major vyhrál v letech 1962-1986 legendární Jack Nicklaus

82

Na PGA Tour mají nejvíce turnajových titulů Sam Snead a Tiger Woods

3

Pouhé tři roky byly Jake Painovi, když v roce 2002 v Kalifornii trefil hole-in-one coby nejmladší golfista historie

1868

V tomto roce v Prestwicku zaznamenal Tom Morris jun. první hole-in-one v historii golfu

103

Věk Guse Amdreoneho, když zaznamenal na Floridě v roce 2014 hole-in-one





Máchův kraj
MACHOVSKÝ KRAJ



Máchův kraj

výlet jedna báseň

Vydejte se do Máchova kraje a zjistěte:

- co okouzlo Karla Hynka Máchu
- proč nechal Karel IV. založit Velký rybník právě tady
- proč je král hradů dominantou zdejšího kraje
- proč tam ty lidi pořád jezdí :)

Létem zážitky nekončí...



Gastro zážitky

Spojte výlet s gastro zážitkem! V Máchově kraji najdete místa, která nepatří mezi běžné restaurace. Jsou zde to místa, kde se na jazyku tvoří nebe. Místa, kde se v kuchyni nevaří, ale kouzlí. Ať už moderní fresh bistro nebo jídla s prestižní značkou Czech Specials či jídla, která nejen skvěle vypadají, ale ještě lépe chutnají. Nechte hýčkat své chuťové buňky a navštivte jednu z doporučených restaurací **Gastromapy Karla Hynka**.

Více informací na webových stránkách.

- Bistro U Strnada / Hotel Port / S láskou Karel / Billiard Burger Bar / GTA Pizza / Zlatá Lípa / Hotel Beseda / Pivovar Lobeč / U Doušů / Stará Lípa / Bistro Falk / Střelnice / Jako doma / Molo23

Kam s dětmi?



Nechcete jen na "obyčejnou procházku," ale zároveň nemáte nápad kam? Zkuste navštívit některou z naučných, zážitkových či objevovacích stezek v našem kraji. V Brništi na vás čeká stezka Soch ve skalách nebo dětská Hastrmanova stezka. V Zákupích mají Lesnickou naučnou stezku. V infocentrum v Dubé si můžete dokonce vybrat, kterou stezkou se vydáte - jestli stezkou Dubáčeků nebo krásnou přírodní Kokořínskou stezkou. V Kravařích na vás čeká parádní Liščí stezka, kterou si díky dřevěným sochám určitě užijete. V Doksech se můžete vydat Se Čtyřlístkem kolem Blatáku, nebo najít úkryt Kazimára Zadrhela, který Čtyřlístku vždycky škodil. V okolí Mimoně a Ralska se můžete vydat po stopách zaniklých obcí, či po nejrůznějších naučných stezkách, které připravil **Národní Geopark Ralsko**.



@machuvkraj



machuvkraj

www.machuvkraj.cz



Turistické informační centrum Doksy
Valdštejnská 183, Doksy / 739 310 010 / info@infodoksy.cz



Seznámení dětí s golfem?

Ideálně v projektu Se školou na golf

Česká golfová federace spustila na jaře roku 2014 projekt Se školou na golf jako způsob osvěty a propagace golfu mimo golfové prostředí. Cílem projektu není vychovat špičkové hráče, ale zábavnou a hravou formou oslovit co největší počet dětí, aby získaly povědomí o tomto sportu.

Projekt Se školou na golf (SŠNG) se rozrůstal postupně, nezastavila ho ani složitá doba v epidemickém období, kdy byla utlumena školní výuka. Aktuálně je do něj zapojeno devět základních škol, kde je součástí výukového programu a známku z něj mají děti na vysvědčení. A další školy totéž plánují, neboť téměř stovka škol už nabízí golfové kroužky, které jsou založeny na spolupráci s kluby. Různou formou spolupráce s golfovými kluby se může pochlubit za dobu existence projektu už

300 základních a mateřských škol po celé republice.

O veřejné prospěšnosti projektu svědčí, jakým způsobem ocenili jeho význam na poli státní instituce. Záštitu mu na roky 2022 a 2023 udělily jak Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy tak i Ministerstvo zdravotnictví.

Hra na celý život

Co vlastně projekt určený pro první stupeň základních škol přináší? Stovky adeptů, kteří dostávají šanci ochutnat novou sportovní disciplínu. Přitom právě děti golfový švih přebírají nejjednodušeji jako zcela přirozený pohyb.

A že si všichni golf nevyberou za sport, kterému se budou v dalších letech věnovat soutěžně? To nevádí, jednou se k němu rádi možná vrátí. Cílem projektu není vychovat vrcholové sportovce, ale děti motivovat k pohybu dalším sportem. Přesně

podle motto Golf je hra na celý život.

Projekt SŠNG si bere za své stále více osvědčených ředitelů a učitelů základních škol, což se příznivě projevuje i na počtu dětí, které projektem projdou. Školy ke své činnosti navíc dostávají výraznou podporu ze strany České golfové federace. Nemusejí totiž na rozdíl od jiných sportů složitě zajišťovat základní vybavení - federace pomáhá s potřebnou výstrojí díky činnosti Nadace Hanuše Goldscheidera pro český golf.

A protože děti rádi soutěží, projekt pořádá i celostátní soutěže, na kterých se mohou školy i golfové kroužky potkávat a porovnat své síly. Navíc díky využívání dětských holí SNAG je možné se připravovat i v tělocvičnách.

Zeptejte se ve vaší škole, zda o podobné spolupráce neuvažují. Nebo se porozhlédněte v okolí, zda některý z golfových klubů v okolí právě školu ke spolupráci nehledá.



Proč je golf pro děti vhodným sportem?

✓ Fair play

Golf je jedinečný v tom, že si hráči počítají a zapisují skóre sami. Učí se respektovat pravidla a vyhodnocovat všechny vzniklé situace. Golf je sport, který je více než kterýkoliv jiný postaven na myšlence fair play.

✓ Sebevědomí

Dobrý hráč = sebevědomý hráč. Sebevědomí patří mezi klíčové aspekty toho, jak se stát kvalitním golfistou.

✓ Zdvořilost

Golf nezapomíná na dobré zvyky. Děti učíme chovat se ve společnosti zdvořile. Pozdravení, poděkování, sundání čepice při vstupu do místnosti... to je jen krátký výčet z nezbytné etikety.

✓ Sportovní duch

Mezi dodržované golfové zvyky patří hráčská soudržnost: například popřání dobré hry před prvním odpalem a také poděkování

za hru po jejím skončení. Vše je doprovázeno přátelským podáním ruky.

✓ Zodpovědnost

Zapisování výsledků, oprava vyseknutých drnů, uhrabání písku či dodržování tempa – to jsou běžné praktiky každého dobrého a zodpovědného golfisty.

✓ Vlastní rozhodování

Strategie hry, volba hole, risk či rána na jistotu. Děti vedeme k tomu, aby samy vyhodnocovaly situace a přijímaly následky svých rozhodnutí

✓ Respekt

Golf učí děti respektu. Golfová etiketa nabádá k tomu, aby hráč respektoval ostatní, během hry je nevyrušoval a negativně neovlivňoval jejich výkon.

✓ Vytrvalost

Odehrát 18 jamek dá občas docela zabrat. Při hře se střídají jak dobré, tak špatné rány. A stejně jako v životě je důležité se nevzdát a bojovat dál.

✓ Vzdělání

Golf nabízí jedinečnou příležitost získat stoprocentní sportovní stipendium v USA nebo jinde po světě.

Česká golfová federace **na sítích**

web

ČGF

QR codes for website, Twitter, Facebook, Instagram, and YouTube.

Nadace Hanuše Goldscheidera

web

Bav se golfem

QR codes for Facebook, Instagram, and website.

SE ŠKOLOU na GOLF

QR codes for Facebook and website.

TEAM FULL SWING



RAHM

ROSE

WOODLAND

WOODS

DAY

SNEDEKER

SPIETH



HRAJTE GOLF POD SLUNEČNOU OBLOHOU Z TEPLA SVÉHO DOMOVA NEBO OBLÍBENÉHO INDOORU PO CELÝ ROK.

S NÁMI JE TO MOŽNÉ!

FULL SWING[™]
SIMULATORS

INFO@FULLSWINGGOLF.CZ

WWW.FULLSWINGGOLF.CZ



Nadace Hanuše Goldscheidera

pro český golf **podporuje** rozvoj mládežnického golfu

Před čtrnácti lety vznikla Nadace Hanuše Goldscheidera pro český golf. Jejím cílem je podporovat golf a pomáhat jeho rozvoji, zejména se zaměřením na dětský a mládežnický golf. Velkou pozornost věnuje projektu České golfové federace Se školou na golf s cílem zpřístupnit tento sport co nejširší veřejnosti.

Hanuš Goldscheider byl od padesátých let minulého století významným propagátorem golfu. Byl spoluzakladatelem Československého golfového svazu v roce 1968 a po rozdělení Československa v roce 1993 se stal prvním prezidentem České golfové federace a zůstal jím až do svého úmrtí v únoru 2001.

Nadace, která nese jeho jméno, poskytuje dlouhodobě základní golfové vybavení golfovým klubům pracujícím s mládeží v České republice. Ročně rozdává přes 300 golfových holí a 50 kompletů setů.

Za posledních deset let mohla nadace díky

právníkům podpořit více jak 50 golfových klubů a rozdat golfové vybavení v hodnotě přesahující několik mil. Kč. V roce 2021 získaly podporu kluby z Ropice, Bechyně, Kravař, Kořence, Hluboké nad Vltavou, Mstětic, České Lípy, Prostějova, Mariny Praha, Osyčiny, Zlonína a Dobruče.

Díky významné podpoře projektu Se školou na golf, do kterého se zapojuje stále více základních škol, poznaly stovky dětí už v útlém věku nový sport a řada z nich poté u golfu

trvale zůstala. Golf se také u mnohých škol podařilo dostat do školních osnov.

Významnou roli nadace sehrála i v období po prvních vlnách koronavirové epidemie, kdy školy usilovně hledaly způsob, jak dětem umožnit větší pohybové aktivity na čerstvém vzduchu. Do projektu Se školou na golf se tehdy přidala nově například Základní škola v Benešově u Boskovic, do které putovala sada Snag holí, šest setů golfových holí a také 100 učebnic Golf pro děti.

NADACE
HANUŠE
GOLDSCHIEDERA
PRO ČESKÝ GOLF



4441188/5500

**Podpořme golf
dětí a mládeže**

Rozum...
francouzský spisovatel Luc Clapiers De Vauvenargues

POMŮCKA: ARCHAISMUS, DANTE, SALA	ITALSKÝ BÁSNÍK	STAV MIMO ZÁKON	DŮLEŽITÉ OSOBNOSTI ANGL. ZKR.	ODVĚTVÍ	TICHÝ SMÍCH		TŘÁSNOVÉ SMETÁKY	PATŘÍČÍ KRÁLŮM ZVÍŘAT	ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOVEN.	ZASTARALÉ SLOVO	PES Z KNIHY BABIČKA		NEPRAVDY	EVROPSKÁ UNIE ZKR.	MINISTER. PRÁCE A SOCIALNÍCH VĚCÍ ZKR.	ANGLICKÁ DĚLKOVÁ MÍRA
PODĚS						JÍST PAMLSKY						OBRUBY				
DŮKAZ O NEVINĚ						VAŘENÁ MASA PŘEDSTAV. KLÁŠTERA						MAĎARSKY SPRÁVNÍ CELEK NEJINAK				
1. DÍL TAJENKY									DOSTIHOVÍ PSI POLOHA NA NOHOU					ZNAČKA STRONCIA PLOD MANDLONĚ		
TANGENS ZKR.			SUROVÉ NAFTY PŘÍPOJNÉ VOZIDLO					ŠVÉDSKÉ MĚSTO MINERÁLY					ŘÍMSKÝCH 1495 ŠKRTNUTÍ			
ČÁROVÝ KÓD ZKR.				TAHLE OCHUT- NÁVKA			OTCOVÉ ZASTAR. SEXUOLOG RADIM ???				CITOSLOVCE PLAŠENÍ ZÁJMENO UKAZOVACÍ				OHON	SESTRA MATKY
	KONZER- VAČNÍ ROZTOK TOUŠ				OMEZENOST OZNAČENÍ DÁLKOVÉ PŘEPRAVY							ČÁST SVÍČKY ČESKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL				
HRÁČ KOŠÍKOVÉ						2. DÍL TAJENKY KINGŮV ROMÁN										
TĚŠITEL									UTAJIT							
HRNCE									RIVAL				BODY PŘÍMO Z PODÁNÍ			

TAJENKA: nepochopí zájmy srdce.

INZERCE

GREENTIME

Pojďte se s námi ponořit do golfové pohody
 a využijte nabídku produktů a služeb GREENTIME

- **Golfové kurzy v ČR i v zahraničí** - organizujeme kurzy golfu pro začínající golfisty i obnovovací kurzy po golfové pauze, a to v Praze nebo v Turecku, Maroku, Egyptě.
- **Golfové baličky** - většinou týdenní pobyt zahrnující cestu, ubytování, golfovou hru pro skupinu hráčů ve vybraných lokalitách jako Egypt, Maroko, Turecko, možno i jiné lokality.
- **Individuální golfové cesty** - dle přání klienta připravíme a zajistíme golfovou cestu, jako například Golf Baleáry, golf Florida, golf střední Evropa, Golf Itálie a mnoho dalších.
- **Golfové turnaje** - které organizujeme nejen vlastní, ale i pro naše klienty, jako jsme například organizovali golf ridercup mezi poradenskými firmami Deloitte ČR- PWC ČR.
- **Golfové eventy** - pro naše klienty vedle turnajů organizujeme také například týmbulding nebo školení s ubytováním v golfovém areálu včetně výuky nebo ochutnávky golfu.
- **Golfový marketing** - pokud prodáváte zajímavý produkt a chcete cílit na golfovou klientelu, pomůžeme zajistit reklamu na golfových hřištích nebo v golfových časopisech.
- **Golfové skútry** - nabídneme zajímavé elektrické pohybovadlo elektrický segway s držákem na golfový bag, který složíte do kufru automobilu a se kterým můžete cestovat po hřišti.



Těšíme se na spolupráci
 a dotazy směřujte na:
 kurz@greentime.cz,
 nebo na:
 +420775855692

Více informací najdete na <http://greentime.cz>, nebo na www.facebook.com/greentime.cz

pokud objednáte golfový kurz pro 1 nebo 2 osoby a uvedete heslo „kurz se slevou“, získáte slevu 10% na naše kurzy <http://greentime.cz/produkt/golfovyy-kurz-green-time-10-h-1-os/>

MASTERS

14. ročník sportovně společenské golfové tour
10 turnajů na nejlepších resortech ČR
2 denní finále v Rakousku na Haugschlagu
mnoho soutěží a celodenní catering



MAXX

2. ročník luxusní golfové tour
6 turnajů na TOP resortech
vyhrajte účast na finále
MaxxRoyal Cup 2022



BIRDIE

8. ročník golfové tour
6 dvoudenních akcí po
celé ČR i v zahraničí

EPIC

4. ročník oblíbené
hráček golfové tour
20 úterních turnajů v
okolí Prahy

WENDY

1. ročník víkendové
golfové tour
gastronomické zážitky



GolfTour.cz
staráme se o váš golf

6 tour & 70 turnajů
pracovní dny i víkendy
jedno i vícedenní akce
ČR i zahraničí
firemní turnaje na klíč

www.GolfTour.cz

WORLD

Golfové pobyty
a turnaje v zahraničí
Turecko a Maroko
Itálie a Španělsko
Emiráty a Thajsko



Touch of Thailand

Zapojte se do MASTERS Golf Tour 2022
a vyhrajte týdenní golfový pobyt v
Thajsku



info@golfcentrum.cz | +420 607 977 987

 **GOLFCENTRUM**
Váš průvodce světem golfu a zábavy!

GOLFCENTRUM WALTROVKA

Walterovo náměstí 985/4
150 00 Praha 5 - Jinonice

Kompletní golfová výbava



**HOLE
MÍČE
BAGY
OBUV
VOZÍKY
OBLEČENÍ**

FITTING HOLÍ A MÍČŮ měřící technikou Trackman PRO v našem novém fittingovém centru v Golf Resort Albatross - k dispozici máme vždy aktuální modely holí

FITTING CAR - mobilní fittingové centrum s možností kompletních úprav či oprav holí

POTISK MÍČŮ plnobarevným tiskem - ke každému dozenu míčů potisk ZDARMA

VÝŠIVKY na oblečení, čepice a doplňky

DÁRKOVÉ POUKAZY




THEMA TRADE s.r.o.
**GOLF CENTRUM
OPEN TOUR
2022**



ZAHRAJTE SI S NÁMI!

WWW.GOLFCENTRUMTOUR.CZ

**- 15 % NA CELKOVÝ NÁKUP
SLEVOVÝ KÓD:**

BAVSEGOLFEM15

WWW.GOLFCENTRUM.CZ

Uplatnit lze na e-shopu www.golfcentrum.cz nebo na jedné z našich prodejen (Waltrovka, Albatross), vztahuje se vždy na celý nákup kromě již zlevněných produktů.


J.LINDBERG







